

MENU' INVERNALE
anno scolastico 2020-21

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

* indica presenza di ingredienti gelo

DIETA: CELIACHIA



| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|--------------------------|---|---|---------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Prima settimana | PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E SPECK | risotto allo zafferano | PASTA NO GLUTINE AL POMODORO | polenta | risotto alle carote* |
| | bocconcini di mozzarella | NASELLO AL FORNO* | prosciutto cotto | bruscit di vitellone | PLATESSA OLIO E LIMONE* |
| | spinaci* | insalata verde | fagiolini* | piselli saltati* | finocchi in insalata |
| | yogurt alla frutta | purea di frutta | frutta di stagione | budino | DOLCE NO GLUTINE |
| MERENDA | PANE NO GLUTINE E NUTELLINA | MERENDINA NO GLUTINE | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI NO GLUTINE | MERENDINA NO GLUTINE | THE E GRISSINI NO GLUTINE |
| Seconda settimana | PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E OLIVE | risotto agli agrumi | PASTA NO GLUTINE AL PESTO | PASTA NO GLUTINE CON CAVOLFIORI* | risotto alla zucca* |
| | frittata | tonno all'olio | hamburgher di carne* | primosale | PLATESSA DORATA NO GLUTINE* |
| | insalata verde | erbette* | finocchi in insalata | patate e fagiolini* | carote in insalata e mais* |
| | budino | purea di frutta | succo di frutta | frutta di stagione | yogurt alla frutta |
| MERENDA | MERENDINA NO GLUTINE | PANE NO GLUTINE E MARMELLATINA | MERENDINA NO GLUTINE | THE E CRACKERS NO GLUTINE | MERENDINA NO GLUTINE |
| Terza settimana | RAVIOLI DI CARNE NO GLUTINE AL POMODORO | PASTA NO GLUTINE ALLA RICOTTA | riso all'inglese | PASTA NO GLUTINE AL RAGU' | PASTA NO GLUTINE CON I BROCCOLETTI* |
| | TACCHINO AL FORNO* | NASELLO DORATO NO GLUTINE* | coscia di pollo al forno | piselli e carote* | emmenthal |
| | carote in insalata | finocchi in insalata | insalata verde e olive | patate al forno* | spinaci* |
| | DOLCE NO GLUTINE | purea di frutta | frutta di stagione | budino | succo di frutta |
| MERENDA | THE E BISCOTTI NO GLUTINE | PANE NO GLUTINE E BARRETTA DI CIOCCOLATO | MERENDINA NO GLUTINE | MERENDINA NO GLUTINE | PANE NO GLUTINE E MARMELLATINA |
| Quarta settimana | PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E PESTO | PASTA NO GLUTINE OLIO E PREZZEMOLO | risotto al pomodoro | PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E LENTICCHIE | risotto alla parmigiana |
| | NASELLO DORATO NO GLUTINE* | ARROSTO DI LONZA CON MELE E BASILICO NO GLUTINE | formaggio spalmabile | patate al forno* | uova strapazzate |
| | insalata verde e rossa | purè* | zucchine al forno* | finocchi in insalata | carote al forno* |
| | yogurt alla frutta | purea di frutta | budino | frutta di stagione | DOLCE NO GLUTINE |
| MERENDA | MERENDINA NO GLUTINE | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI NO GLUTINE | MERENDINA NO GLUTINE | THE E CRACKERS NO GLUTINE | PANE NO GLUTINE E NUTELLINA |