

**MENU' INVERNALE
anno scolastico 2020-21**

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

* indica presenza di ingredienti gelo

ESCLUSIONE: FRUTTA A GUSCIO



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	pasta al pomodoro e speck	risotto allo zafferano	pasta all'aurora	polenta	risotto alle carote*
	bocconcini di mozzarella	polpette di legumi*	prosciutto cotto	bruscit di vitellone	cuoricini di orata*
	spinaci*	insalata verde	fagiolini*	piselli saltati*	finocchi in insalata
	yogurt alla frutta	purea di frutta	frutta di stagione	BUDINO DI RISO	SUCCO DI FRUTTA
Seconda settimana	pasta al pomodoro e olive	risotto agli agrumi	TROFIE IN BIANCO	pasta con i cavolfiori*	risotto alla zucca*
	frittata	tonno all'olio	hamburger di carne*	primosale	platessa dorata*
	insalata verde	erbette*	finocchi in insalata	patate e fagiolini*	carote in insalata e mais*
	BUDINO DI RISO	purea di frutta	succo di frutta	frutta di stagione	yogurt alla frutta
Terza settimana	ravioli di carne al pomodoro	pasta alla ricotta	riso all'inglese	pasta al ragù	pasta con i broccoletti*
	hamburger vegetale*	nasello dorato*	coscia di pollo al forno	piselli e carote*	emmenthal
	carote in insalata	finocchi in insalata	insalata verde e olive	patate al forno*	spinaci*
	YOGURT ALLA FRUTTA	purea di frutta	frutta di stagione	BUDINO DI RISO	succo di frutta
Quarta settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	pasta olio e prezzemolo	risotto al pomodoro	pasta al pomodoro e lenticchie	risotto alla parmigiana
	bastoncini di pesce*	arrosto di lonza con mele e basilico	formaggio spalmabile	patate al forno*	uova strapazzate
	insalata verde e rossa	purè*	zucchine al forno*	finocchi in insalata	carote al forno*
	yogurt alla frutta	purea di frutta	BUDINO DI RISO	frutta di stagione	SUCCO DI FRUTTA