

MENU' INVERNALE
anno scolastico 2020-21

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

* indica presenza di ingredienti gelo

ESCLUSIONI: CARNE



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	PASTA AL POMODORO	risotto allo zafferano	pasta all'aurora	polenta	risotto alle carote*
	bocconcini di mozzarella	polpette di legumi*	FRITTATA	NASELLO AL POMODORO*	cuoricini di orata*
	spinaci*	insalata verde	fagiolini*	piselli saltati*	finocchi in insalata
	yogurt alla frutta	purea di frutta	frutta di stagione	budino	dolce
Seconda settimana	pasta al pomodoro e olive	risotto agli agrumi	trofie al pesto	pasta con i cavolfiori*	risotto alla zucca*
	frittata	tonno all'olio	POLPETTE DI LEGUMI*	primosale	platessa dorata*
	insalata verde	erbette*	finocchi in insalata	patate e fagiolini*	carote in insalata e mais*
	budino	purea di frutta	succo di frutta	frutta di stagione	yogurt alla frutta
Terza settimana	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO*	pasta alla ricotta	riso all'inglese	PASTA AL POMODORO*	pasta con i broccoletti*
	hamburger vegetale*	nasello dorato*	FORMAGGIO*	FRITTATA	emmmental
	carote in insalata	finocchi in insalata	insalata verde e olive	piselli e carote*	spinaci*
	dolce	purea di frutta	frutta di stagione	budino	succo di frutta
Quarta settimana	pasta integrale al pomodoro e pesto	pasta olio e prezzemolo	risotto al pomodoro	pasta al pomodoro e lenticchie	risotto alla parmigiana
	bastoncini di pesce*	PLATESSA OLIO E LIMONE*	formaggio spalmabile	patate al forno*	uova strapazzate
	insalata verde e rossa	purè*	zucchine al forno*	finocchi in insalata	carote al forno*
	yogurt alla frutta	purea di frutta	budino	frutta di stagione	dolce