

## **LA DONAZIONE DEGLI ORGANI E DEI TESSUTI**

Ognuno di noi desidera essere ricordato dopo la morte per quanto affetto, amore e generosità ha saputo donare nella vita. L'estremo gesto di civiltà e gratuità destinato a chi non conosciamo, ma condivide il nostro destino di uomini, è la donazione di organi. Regalare spontaneamente e senza ricompensa qualcosa che ci appartiene, pensare a qualcuno che è malato e che, se non avrà un nuovo organo, avrà una disabilità permanente o una aspettativa di vita molto bassa, deve essere una nostra decisione. E' importante informarsi, scegliere e decidere in vita come esprimersi rispetto alla donazione. A prescindere dal fatto di essere favorevoli o contrari, è importante dichiarare il proprio pensiero rispetto alla donazione per essere certi che la propria volontà venga rispettata e per sollevare i propri familiari da una scelta difficile in un momento delicato. La donazione di organi e tessuti è regolamentata dalla legge n° 91 del 1 aprile 1999, aggiornata con Decreti del Ministero della Sanità 8 aprile 2000 e del Ministero della Salute 11 marzo 2008. Nel nostro paese non è mai stato applicato il principio del "silenzio assenso", cioè non è possibile, in assenza di una dichiarazione esplicita della propria volontà di donare, procedere al prelievo di organi e tessuti.

### **La donazione di cornee**

Tutte le persone sono potenziali donatori di cornee, tutti i pazienti che decedono in ospedale possono donare questo tessuto. La donazione delle cornee può avvenire solo dopo che sia stato accertato l'arresto cardiaco con l'esecuzione di un elettrocardiogramma di almeno 20 minuti. Dopo il prelievo le cornee vengono inviate ad una "banca degli occhi", se le cornee sono idonee vengono inviate agli oculisti per l'impianto.

Per esprimere la propria volontà è necessario sapere:

### **Quali premesse legali devono sussistere per un trapianto?**

- È consentito effettuare prelievi di organi, tessuti o cellule da una persona deceduta se essa ha dato il proprio consenso e se la sua morte è stata accertata.
- In mancanza di una dichiarazione di volontà della persona deceduta, i coniugi decidono nel rispetto della sua volontà presunta.
- Il prelievo di organi, tessuti o cellule non è consentito se non vi sono coniugi o se questi non sono reperibili.
- La volontà della persona deceduta prevale sulla volontà dei coniugi. Ciò significa che i coniugi possono decidere unicamente in mancanza di una dichiarazione di volontà del defunto.
- I coniugi non vengono informati sui riceventi degli organi.

### **In quali casi è possibile donare gli organi?**

Nella maggior parte dei casi, un organo viene prelevato dopo il decesso per emorragia cerebrale, a seguito di un incidente (lesione del cranio, trauma craniocerebrale) o della rottura di un vaso sanguigno. L'emorragia provoca un aumento della pressione del cranio che nel peggior dei casi comporta una cessazione completa delle funzioni del cervello e del tronco cerebrale, con conseguente interruzione della respirazione autonoma.

### **Come viene accertato il decesso?**

Prima di poter espiantare un organo, è necessario accettare la cessazione completa e irreversibile delle funzioni del cervello e del tronco cerebrale mediante una serie di test specifici, come la verifica che un paziente soggetto a respirazione artificiale non riprenda a respirare autonomamente. Questi esami attestano il decesso e vengono effettuati da due medici indipendenti nel reparto di cure intensive.

### **La dichiarazione di volontà può essere modificata?**

Si, la propria dichiarazione di volontà può essere modificata in qualunque momento.

### **I minori possono donare gli organi?**

Per i potenziali donatori minorenni sono sempre i genitori a decidere: se uno dei due è contrario, il prelievo è vietato.

## **Cosa dicono le principali religioni in merito alla donazione?**

Tutte le principali religioni incoraggiano la donazione quale gesto d'amore verso il prossimo.

## **Come e dove si può esprimere la propria volontà sulla donazione:**

Il cittadino può:

- rivolgersi alle sedi distrettuali dell'ASL dove è presente personale formato per la raccolta delle dichiarazioni di volontà sulla donazione organi e per l'inserimento delle stesse nel Sistema Informativo Trapianti (SIT). Il Sistema Informativo opera a livello nazionale e ha tra i suoi obiettivi principali l'informatizzazione delle attività della rete nazionale dei trapianti per garantire la tracciabilità e la trasparenza dell'intero processo di "donazione-prelievo-trapianto".

### **Le sedi distrettuali dell'ASL Milano 1 cui rivolgersi sono:**

- **Garbagnate Milanese** via per Cesate 62;
  - **Rho** via Legnano, 22
  - **Corsico** via Marzabotto, 12
  - **Legnano** via Savonarola, 3
  - **Castano Primo** via Moroni, 12
  - **Magenta** via Al Donatore di Sangue, 50
  - **Abbiategrasso** via N. Sauro, 3
- 
- rivolgersi presso le sedi AIDO territoriali attraverso un atto olografo. Grazie ad una convenzione del 2008 tra il Centro Nazionale Trapianti e l'AIDO, anche queste dichiarazioni confluiscono direttamente nel SIT;
  - compilare il tesserino blu inviato dal Ministero della Sanità nel maggio 2000 e portarlo sempre con sé;
  - scrivere la propria dichiarazione di volontà alla donazione di organi e tessuti su un comune foglio bianco che riporti nome, cognome, data e luogo di nascita, data e firma;
  - rivolgersi all'ufficio anagrafe del Comune che può raccogliere e registrare la dichiarazione di volontà sulla donazione di organi e tessuti a seguito degli interventi normativi di cui all'art. 3 della Legge 26 febbraio 2009 n. 25 e al successivo art. 43 del Decreto-Legge 21 giugno 2013 n. 69, così come modificato dalla legge di conversione 9 agosto 2013 n. 98. A breve, in fase di richiesta o rinnovo della carta d'identità i cittadini si sentiranno chiedere dagli operatori dell'anagrafe se intendono dichiarare la propria volontà sulla donazione di organi e tessuti. Nel caso in cui il cittadino decida di esprimere la propria volontà- sia essa positiva o negativa- questa confluirà direttamente nel Sistema Informativo Trapianti.